



Region Stockholms IF

**Region Stockholms  
idrotts- och friskvårdsförening**

# **Verksamhetsberättelse**

## **2025**

# Verksamhetsåret 2025

RSIF:s styrelse redovisar förbundets 55:e verksamhetsår 1/1 – 31/12 2025 med verksamhetsberättelse, resultat- och balansräkning.

Under verksamhetsåret har styrelsen haft 10 protokollförda styrelsemöten.

## Styrelse och förtroendevalda

Roll	1 jan – 5 mar	5 mar – 31 dec
Ordförande	Lena Issoufou Andersson	Maria Jäderlund
Ledamot	Maria Jäderlund (Vice ordförande)	Lena Issoufou Andersson (Vice ordförande)
Ledamot	Per Jakobsson (Kassör)	Per Jakobsson (Kassör)
Ledamot	Kim Raihle Held (Sekreterare)	Kim Raihle Held (Sekreterare)
Ledamot	Anneli Karlman	Lisbeth Nordlund
Ledamot	Salome Magotti Lameck	Erik Remse
Ledamot	Fanny Pettersson	Alina Östensson
Ledamot		Emil Danestig Sjögren
Ledamot		Elin Englund
Revisor	Agneta Naumark Johan Sterner	Agneta Naumark
Revisorssuppleant	-	Johan Sterner
Valberedning	-	Bodil Samuelsson Fanny Pettersson Helene Hillstierna

# Medlemsföreningar

Följande föreningar var medlemmar i förbundet fram till årsmötet.

Anslutna medlemsföreningar	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024
Danderyds sjukhus IF					562	777	861
Hjälpmedel Stockholms IF	53	54	28	6	29	29	29
Huddinge sjukhus IF	76	75	43	41	100	121	148
Hässelby Akademiska VC FF	-	30	18	3	2	10	18
IF Oliven	268	283	314	215	342	440	625
Karolinska Solna FF (KSFF)	183	154	125	61	199	217	297
Katarina FK	80	82	71	80	48	66	67
Lisebergs IF	5	4	3	1	3	3	24
Locum IF	198	198	190	188	178	221	275
Maria IF					44	66	48
MediCarriers IF	77	168	117	-	1	3	0
SLL IT FF	12	18	16	12	12	22	25
Region Stockholms fotoklubb	59	60	50	45	36	39	40
Södersjukhusets IF (SÖS IF)	603	698	251	139	123	200	avslutad
Södertälje sjukhus IK (SIK)	110	96	103	20	50	46	68
Veteranföreningen	41	43	39	43	44	40	35
Ytterö IF	-	11	17	13	17	17	17
<b>SUMMA</b>	<b>3 061</b>	<b>3 323</b>	<b>2 205</b>	<b>1 212</b>	<b>1 795</b>	<b>2 317</b>	<b>2 577</b>

SÖS IF lades ned 2024 på grund av färre medlemmar och svårighet att få ihop en arbetande styrelse.

# Årsmöte 2025

Förbundets 54: a årsmöte, hölls den 5 mars i Idrottens hus vid Skanstull. Genom vår tillhörighet i Svenska Korpen Motionsidrottsförbundet som en internationell organisation kunde vi låna lokalerna. Pär Ånell och Anna Sundström från Korpen deltog på stämman, informerade om Korpen och höll i rörelsepåuser.

Innan mötet bjöd RSIF på mat.

Förutom RSIF:s styrelse, revisorer och kansli deltog 13 föreningar med 42 deltagare som representerade 33 röster.

Följande föreningar närvarade:

- Danderyds sjukhus IF
- Karolinska Solna FF
- Katarina FK
- Lisebergs IF
- Locum IF
- RSIF Fotoklubb
- SLL IT FF
- Veteranklubben
- Hjälpmedel Stockholm IF
- Huddinge sjukhus IF
- Södertälje sjukhus IK
- Hässelby Akademiska VC FF
- IF Oliven

Till årsmötets ordförande valdes Kim Rehnfeldt, projektanställd på RSIF och utbildare på RF-SISU.

På årsmötet antogs nya stadgar och beslutades att ombilda förbundet till en förening och därmed består föreningen av fysiska personer som medlemmar. Förbundets tidigare medlemsföreningar får därför själva ta beslutet om eventuell nedläggning och överflytt som sektion i föreningen RSIF.

# Kansliåret

## Ombildandet

Under hösten 2024 fördes diskussion på föreningskonferensen om förbundets och föreningarnas roll och framtid. Deltagarna var överens om att det skulle underlätta om förbundet ombildades till en förening och att nuvarande föreningar istället kunde gå in som sektioner i föreningen för att minska administrationen. Som sektioner skulle de slippa officiella styrelser med årsmöte, redovisning, bokförings- och bankkostnader. Allt fokus kan istället läggas på medlemsrekrytering och aktiviteter.

Under årets första månader planerade vi att ombilda förbundet till en förening med nya stadgar. Vi hade dialog med Korpen och höll möten med föreningarna. Beslutet att ombilda togs på årsmötet den 5 mars 2025.

I och med ombildningen kan RSIF bara ha fysiska personer som medlemmar och därmed stod alla underföreningar utan förbundstillhörighet. Under året har de flesta föreningar valt att lägga ner sin förening och istället bli en sektion inom RSIF. Föreningarnas kapital ligger nu i balansräkning för respektive sektion så att de kan fortsätta nyttja dessa medel.

Föreningar som gått in som sektioner under 2025:

- RSIF Fotoklubb
- IF Oliven gick in som Sektion Lindhagen
- DSIF blev Sektion Danderyd
- KSIF blev Sektion Karolinska Solna
- Katarina FK blev Sektion Katarina
- Veteranklubben blev Sektion Veteranklubben
- SIK blev Sektion Södertälje

Föreningar som lagt ner utan att välja att bli en sektion

- Maria IF
- Lisebergs IF
- Hässelby Akademiska VC FF

Föreningar som ännu inte valt att gå in

- Locums IF
- Huddinge sjukhus IF
- Hjälpmedel Stockholm IF
- SLL IT FF

Dessutom har promenadnätverket nu hamnat i nybildade Vandringssektionen

## Marknads- och kommunikationsaktiviteter

Kansliet har deltagit på följande externa aktiviteter för att marknadsföra RSIF, våra aktiviteter och rekrytera medlemmar.

- SÖS, möte med hälsoinspiratörerna 19 mars
- Danderyds sjukhus, Centralhallen, 2 april
- Danderyds sjukhus, DS-dagen, 9 april
- SÖS-lunken 14 maj
- HSF trivseldag 21 maj
- ALB fotboll 2 juni
- RLK medarbetardag den 30 september, Lindhagensgatan 98.
- Serviceförvaltningens medarbetardag den 1 oktober på Münchenbryggeriet. Drygt 600 deltagare där RSIF deltog med en monter och höll i rörelsepausen.
- SÖS inspirationsvecka 13 oktober

Kansliet har under året fört dialog med kommunikatörer och informatörer med önskan om hjälp med att få ut information på intranät. Möten har även hållits med HR-direktören Zilla Jonsson.

Alina (styrelseledamot) öppnade ett Instagramkonto och producerade en julkalender. Självklart var kansliet en av luckorna i kalendern.

## Kansliet - ny organisationstillhörighet

Kansliets personal flyttades från Serviceförvaltningen till RLK, Strategisk HR under sommaren. Ny chef är Terese Andersson.

## Medlemskap i föreningen

Under slutet av året införde vi 12 månaders medlemskap stället för som tidigare kalenderårsmedlemskap. Det nya 12 månaders medlemskapet gäller alltså 12 månader framåt oavsett när det tecknas.

Vi har även lagt till prenumerationsmöjlighet vilket ger automatiskt förlängning av medlemskapet fram tills att det sägs upp. Sektionerna beslutar själv om sina sektionsavgifter.

Vid slutet av 2025 hade RSIF 1283 medlemmar vilket var betydligt färre än vi önskat och planerat för. Orsaken kan delvis bero på att det tog längre tid och var svårare att få ut information om förändringen till medlemmarna och hur processen för föreningarnas ombildning till en sektion skulle gå till. De föreningar som lyckades bäst med att behålla och öka medlemstalen är Fotoklubben och Veteranerna. Troligtvis på grund av att de är väl förankrade och aktiva intressesektioner.

## Medlems- och betalsystem

Under årets början använde vi fortfarande medlems- och betalsystemet Memlist. I samband med ombildningen av RSIF till förening var planen att ansluta oss till Korpen och använda deras medlems- och betalsystem KIT. Det visade sig dock att Korpens system inte motsvarade våra behov. Vi började därför se oss om efter ett annat system och lämnade samtidigt tanken på att bli en förening under Korpen.

Korpen uttryckte dock en vilja att behålla oss inom organisationen och erbjöd oss möjligheten att fortsätta som nationell organisation, utan att förlora de fördelar som föreningsmedlemskapet skulle inneburi. Bedömningen är att det till och med kan vara fördel för oss att fortsätta vara en nationell organisation.

Sökandet efter ett nytt IT-system fortsatte, men vi hittade inget alternativ som fullt ut motsvarade våra krav. Vi valde därför att återgå till Memlist, som lovade att vidareutveckla systemet enligt våra behov. Det följdes av en osäker period där de utlovade förbättringarna inte genomfördes.

Under sommaren valde vi att avbryta samarbetet. Kim Rehnfeldt påbörjade då en översyn av alternativa lösningar och möjligheten att hitta ett system som bättre motsvarar våra behov. Vi fann inga andra system som levde upp till våra krav och plånbok.

Vårt val föll då på att bygga ett eget system baserat på vår hemsida och Wordpress med olika plugins. Det är en plattform som används av många och det finns stor extern kompetens inom området att ta till. Arbete med nya systemet påbörjades i augusti och i början av september gick vi över.

Det innebär att all funktionalitet nu är samlad i ett och samma system, på vår hemsida, vilket underlättar för både administratörer och användare. Dessutom sänker vi totalkostnaden väsentligt.

Det nya systemet erbjuder funktioner som t.ex:

- Olika nivåer av medlemskap
- Behörighetsstyrning av produkter, information och evenemang
- Prenumerationer på medlemskap eller andra produkter
- Biljettsystem
- Betalning med kort, Swish och Epassi

# Grafisk profil

För att förtydliga ombildningen och hitta ett formspråk som syns, sticker ut och känns lite modernt anlidade vi en professionell byrå för att ta fram förslag på en ny grafisk profil inklusive logotyp.

Vi ville behålla igenkänningen men komma bort från likheterna med t.ex. Blodomloppet och Svenska Spels logotyper.

Förslaget presenterades och diskuterades bl.a. på föreningskonferensen. Och efter en mindre justering antogs den nya profilen och lanserades i mellandagarna.

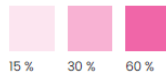
Profilen innehåller logotypen och olika grafiska element liksom färgalternativ och typsnitt.



Primärfärg



RGB: 230 0 110  
CMYK: 0 96 20 0  
HEX: e6006e



15 %

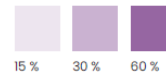
30 %

60 %

Sekundärfärg



RGB: 80 0 100  
CMYK: 72 100 6 25  
HEX: 500064



15 %

30 %

60 %

Skiss frizon



Komplementfärger



RGB: 224 123 0  
CMYK: 0 55 95 10  
HEX: e07b00



15 %

30 %

60 %



RGB: 60 143 128  
CMYK: 70 14 45 15  
HEX: 3c8f80



15 %

30 %

60 %

Symbol som profilikon



# Förmåner

Kansliet har förhandlat en rad medlemsförmåner som skapar mervärden för medlemmarna.

## Kajak

För alla som var sugna på att uppleva Stockholms skärgård från vattnet bjöd vi tillsammans med WeXplore.se in till kajakturer och kajakkurser för alla nivåer – från nybörjare till vana paddlare.



RSIF-medlemmar fick 300 kr rabatt på alla bokningar (dock inte för kajakhyra i självbetjäningen).

## Minnesträning

Digital minnesteknikkurs med minnesmästaren Jonas von Essen

Våra medlemmar fick möjligheten att förbättra sitt minne och lära sig att minnas nästan vad som helst över 30 % rabatt.



med

## Min timme med Olof

Min timme med Olof är ett digitalt friskvårdsprogram, i form av en app, med över 100 unika avsnitt – skapade av Olof Röhlander, en av Sveriges mest uppskattade föreläsare och mentala tränare. Varje avsnitt är 60 minuter långt och består av reflektioner, berättelser, forskning, musik och konkreta tips som gör skillnad.



Medlemmar i RSIF får 50% rabatt och kostnaden kan även tas på friskvårdsbidraget.

## Moderskeppet

Moderskeppet erbjuder ca 300 onlinekurser i foto och bildredigering.

Som medlem i RSIF Fotoklubb får du möjlighet att teckna medlemskap på Moderskeppet Foto för 796 kr/år (20% rabatt).



Medlemmar i RSIF Fotoklubb får också medlemskap i RSF – Riksförbundet Svensk Fotografi.

# Aktiviteter

I samband med ombildningen av RSIF har aktiviteterna inte haft en lika framträdande roll som tidigare, då mycket fokus har legat på det administrativa arbetet med omorganisationen. Inledningsvis fick aktiviteterna ge vika för detta arbete.

De sektioner som inte tappade fart under denna period var Fotoklubben och Veteranklubben samt promenadnätverket som har fortsatt sin verksamhet enligt plan.

Vad som också behöver uppmärksammas är att vi har erbjudit fler aktiviteter än vad som redovisas, här nedan "Aktiviteter per månad", då vi var tvungna att ställa in några aktiviteter på grund av för få anmälda vilket skulle medföra för stor kostnad för föreningen.

## Deltagartillfällen

Ser man till antal deltagartillfällen (aktiviteter per dag och person) så blir det:

11 328 deltagartillfällen på Hälsoutmaningen

Ca 2500 deltagartillfällen på övriga aktiviteter genom RSIF och sektionernas aktiviteter. Detta ger dock inte en rättvis bild då vi vid ett flertal aktivitet inte fått in antal deltagare och vid vissa kurser/träningsstillfällen inte fått antal tillfällen.

Med detta i åtanke kan vi säga att vi haft nästan 14 000 deltagartillfällen.

## Söndagspromenader

RSIF:s söndagspromenader är en stående aktivitet i RSIF. Under året har 17 promenader, varav 3 under sommaren, genomförts med i snitt 12 deltagare per tillfälle. Vi tackar promenadvärdarna: Anneli Karlman, Eva Björklund, Ulla Forsell och Siw Wåle för en mycket bra och uppskattad verksamhet. Som promenadvärdar ansvarar de för allt ifrån planering och information till att vara värdar på promenaderna. Arbetet är helt ideellt. Under året har promenadvärdarna fått införskaffa profilkädder i form av funktionsjacka och värmande förstärkningsjacka. Nya loggan kommer att sättas på jackorna i efterhand.

## Hälsoutmaningen

Hälsoutmaningen pågick 5 maj – 1 juni och arrangerades av Reachingapp.

I Hälsoutmaningen har vi inte ställt krav på medlemskap i RSIF. Genom att ta bort detta upplevda hinder har vi gjort det enklare för arbetsgivare och chefer att bekosta deltagandet för sina medarbetare, vilket de flesta också valde att göra.

3 976 deltagare deltog under fyra veckor med utmaningar och tävlade mot andra lag. Hälsoutmaningen är därför, utan konkurrens, den aktivitet som haft flest antal deltagare.

RSIF Fotoklubb d. Arbetet är helt ideellt.

Fotoklubben har som vision att samla alla fotointresserade inom regionen för att främja, väcka och utveckla samt bibehålla intresset för fotografi i alla dess former. Tillsammans skapar vi möjligheter för utveckling inom fotografering, så väl med mobilkamera som med systemkamera.

Fotoklubben höll årsmöte 24 april med 17 deltagare där beslutet togs att lägga ner föreningen och att övergå som en sektion inom RSIF.

Klubben har haft 10 månadsträffar på Karolinska Solna, administrativa avdelningen. På månadsträffarna samlas ca 10–17 sektionsmedlemmar per tillfälle för att lära av varandra och diskutera bilder. Vi kan också bjuda in någon extern föreläsare. En stående punkt vid månadsträffarna är "månadens bild".

Förutom månadsträffar arrangerar klubben fotoaktiviteter. Aktiviteterna är av varierande slag allt från street och gatufoto till naturfotografering. Aktiviteterna kan även bestå i att öva en specifik teknik. Totalt har 35 unika sektionsmedlemmar deltagit i aktiviteterna.

För att öka antalet medlemmar genomfördes en grundkurs i fotografi för 25 personer under 3 kvällar. Där fick deltagarna lära sig grunderna i fotografering, öva och få lite tips och trix. Kursen hölls av Kim Rehnfeldt.

Antalet medlemmar i fotoklubben var vid ingången av 2025 42 st och i slutet av året 70 st.

## Veteranklubben

Veteranklubbens Styrelse har haft 5 protokollförda sammanträden, inklusive konstituerande styrelsemöte, under året samt ett planeringsmöte. Medlemmar: 43 medlemmar vid årets början. Vid året slut var de 40 medlemmar.

Årsmöte ägde rum 1 april 2025 på Sabbatsbergs sjukhus. En medlem + styrelsen deltog. Inger Stolt valdes om till ordförande.

Förutom de aktiviteter som finns med i "Aktiviteter per månad" här nedan, deltog några av Veteranklubbens medlemmar även med i följande RSIF-aktiviteter: Hälsoutmaningen, Våruset, Blodomloppet och RSIF:s föreningskonferens.

## Aktiviteter per månad

När (start)	Aktivitet	Arrangör	Deltagare
<b>Januari</b>			
9 (4 ggr)	Teknikkurs Långfärdsskridsko. Östermalms IP. Huvudledare; Anton. RSIF-ledare; Kim Raihle Held, Lena Issoufou Andersson, Åsa Michaelsson	RSIF	23
9 jan – 24 apr (16 ggr)	Chiball	IF Oliven	13 (13)
12	Söndagspromenad – Söders Höjder Promenadvärdar: Anneli och Eva	Promenadnätverket	ca 12
14 (19 veckor)	Cirkelträning (VT)	Södertälje IK	15
15 (4 ggr)	Gratis bowlingkurs , New Bowl Center	RSIF	18
15 (8 veckor)	Yoga (VT)	Södertälje IK	15
22	Månadsträff med vinnare från MiniFotoMaran	Fotoklubben	ca 10
23 (12 ggr)	Teckna och måla akvarell, Södergården. Kursledare: Caroline Galas	RSIF	12
25	Söndagspromenad –Sundbyberg till City Promenadvärdar: Siw och Ulla	Promenadnätverket	ca 12
26	Dubbelexponing på stan samt Kulturhusets terrass med Anders	Fotoklubben	5
<b>Februari</b>			
9	Söndagspromenad – Råstasjön, Lötsjömn och Hallonberget Promenadvärdar: Siw och Ulla	Promenadnätverket	ca 12
9	Skidweekend i Oxberg med skidcoach Maria Larsson	IF Oliven	2
16	Streetfotografering	Fotoklubben	7
20	Månadsträff. Föreläsning med Arne Berneklint. Fågellivet runt Stockholm	Fotoklubben	13
23	Söndagspromenad – Djursholm - Näsbypark Promenadvärdar: Eva och Anneli	Promenadnätverket	ca 12
<b>Mars</b>			
1	Fota häger vid Råstasjön	Fotoklubben	6
9	Söndagspromenad – Längs Mälaren Promenadvärdar: Eva och Anneli	Promenadnätverket	ca 12
20	Månadsträff. Kim berättar om sitt liv som fotograf samt utbildningen av förbundet	Fotoklubben	15
23	Söndagspromenad – Åkeshov och Bromma Promenadvärdar: Siw och Ulla	Promenadnätverket	ca 12
24 (6 ggr)	Odlingscafé. Södergården. Kursledare: Illknur Rencher	RSIF	10

<b>April</b>			
6	Söndagspromenad – Velamsund, Nacka Promenadvärdar: Anneli och Eva	Promenadnätverket	ca 12
6	Stadsvandring från Riddarholmen till söder med Marcus från Icepic	Fotoklubben	7
9	Spökvandring på Södermalm	Sektion Lindhagen	23
10	Regionmästerskap i Bowling. New Bowl Center, Gullmarsplan	RSIF	27
18	Söndagspromenad – Magelungen och Drevviken Promenadvärdar: Siw och Ulla	Promenadnätverket	ca 12
23	Kreativ verkstad	Sektion Lindhagen	10 (10)
24	Vårvandring i Hagaparken	Promenadnätverket	6
24	Månadsträff med årsmöte Lena visar bilder från Alaska	Fotoklubben	17
26	Backsippor vid Täby prästgårds naturreservat	Fotoklubben	5
<b>Maj</b>			
4	Söndagspromenad – Kolonivandring Södermalm Promenadvärdar: Siw och Ulla	Promenadnätverket	ca 12
5 (4 veckor)	Hälsoutmaningen 5 maj – 1 juni	RSIF	3 976
6	Bergianska, guidad visning Bergianska trädgården och Victoriahuset	RSIF	20
7	Kajaktur Sickla- och Järla sjö. WeXplore. Ledare John Sjöberg	RSIF	6
8	Nostalgimuseum. Vällingby	RSIF	12
8	Extra årsmöte	Fotoklubben	13
14 (4 ggr)	Teckna och Måla Akvarell. Södergården. Kursledare: Caroline Galas	RSIF	12
18	Stadiongjoret	RSIF	5
20	Minigolf	Veteranklubben	3
21	Kajaktur Sickla- och Järla sjö. WeXplore. Ledare John Sjöberg	RSIF	4
21	Vårruset. Marathongruppen	RSIF	157
25	Ängsö nationalpark. Vård: Ulla Forsell	RSIF	24
26	Månadsträff. PresentaHon av kursen i stadsvandring, bildriktning och linjespel.	Fotoklubben	10
27	Prova Pickelball	Sektion Lindhagen	7
<b>Juni</b>			
1	Skärgårdspaddling, Djurönäset. WeXplore. Ledare: John Sjöberg	RSIF	1
10-11	Blodomloppet	RSIF	41
11	Månadsträff och sommaravslutning	Fotoklubben	?
17	Guidad visning Bergianska trädgården och Victoriahuset	RSIF	25
24	Ålandresa med Viking Line	Veteranklubben	8
29	Sommarvandring – Kungshatt Promenadvärdar: Siw och Ulla	Promenadnätverket	ca 12

<b>Juli</b>			
2	Stockholm Archipelago Trail, Etapp: Grinda Ledare: Åsa Michaelsson, RSIF	RSIF	5
4	Stockholm Archipelago Trail, Etapp: Runmarö Ledare: Åsa Michaelsson, RSIF	RSIF	5
9	Stockholm Archipelago Trail, Etapp: Sandhamn Ledare: Åsa Michaelsson, RSIF	RSIF	5
12	Stockholm Archipelago Trail, Etapp: Ålö Ledare: Åsa Michaelsson, RSIF	RSIF	5
20	Sommarvandring – Nynäshamn Promenadvärd: Ulla Forsell	Promenadnätverket	12
20	Stockholm Archipelago Trail, Etapp: Landsort Ledare: Åsa Michaelsson, RSIF	RSIF	5
23	Stockholm Archipelago Trail, Etapp: Finnhamn Ledare: Åsa Michaelsson, RSIF	RSIF	5
26	Stockholm Archipelago Trail, Etapp: Nåttarö Ledare: Åsa Michaelsson, RSIF	RSIF	5
<b>Augusti</b>			
11	Boulturnering	Veteranklubben	9
16	Sommarvandring – Utö Promenadvärdar: Eva K och Eva B	Promenadnätverket	ca 12
20	Fotografering vid nya slussen	Fotoklubben	4
20, 21	Convinstafetten, Marathongruppen	RSIF	80 (16 5- mannalag)
<b>September</b>			
1 (5 ggr)	Täljträff. Södergården. Kursledare: Anita Merkelbach	RSIF	5
4 (12 ggr)	Teckna och måla akvarell. Södergården. Kursledare: Caroline Galas.	RSIF	3
4 (15 ggr)	Chiball	Sektion Lindhagen	13
7	Söndagspromenad – Trångsund – Östra Skogås Promenadvärd: Sirpa	Promenadnätverket	ca 12
9	Regionmästerskap i Golf. Viksjö GK. Organisatör: Monica Ling Roos.	RSIF	29
13	Fotoklubben – Hjortsafari	Fotoklubben	4
14	Svamputflykt Visättra	Sektion Lindhagen	7
16	Föreläsning: Stockholm nya vandringsled, Karolinska Solna Archipelago Trail – SAT Föreläsare: Michael Lemmel.	RSIF	83
18	Prova på bowling	RSIF	?
21	Söndagspromenad – Uppsala längs Fyrisån Promenadvärdar: Eva och Anneli	Promenadnätverket	ca 12
24	Femkamp Hellasgården	Veteranklubben	?
25	Månadsträff. Bildanalys och diskutera bilder med Kim	Fotoklubben	16
<b>Oktober</b>			
5	Söndagspromenad – Bagarmossen – Hellasgården	Promenadnätverket	ca 12

	Promenadvärdar: Siw och Ulla		
6 (3 ggr)	Grundkurs i fotografering. Kursledare: Kim Rehnfeldt, RSIF	Fotoklubben	25
7 (20 veckor)	Cirkelträning (HT)	Sektion Södertälje	14
9 (10 veckor)	Yoga (HT)	Sektion Södertälje	8
12	Hundkurs – vardagslydnad och aktivering. Instruktör: Lina Westerling, Dogtjäm. Södra Sthlm Hundcenter	RSIF	7
12	Fotoutflykt i Hagaparken	Fotoklubben	5
14	Americano padel	Sektion Lindhagen	8 (8)
16	Nyfiken på bowling. New Bowl Center Gullmarsplan.	RSIF	4
17	Fotografering på Landsort/Öja	Fotoklubben	5
19	Söndagspromenad – Kottlasjön, Lidingö Promenadvärdar: Eva och Anneli	Promenadnätverket	ca 12
20	Nyfiken på bowling. New Bowl Center Gullmarsplan.	RSIF	7
22	Prova på Hyrox. CrossFit Nordic, Hälsingegatan	RSIF	4
23	Månadsträff. Åza visar bilder från gömsle	Fotoklubben	12
29	Konsert i Konserthuset	Veteranklubben	10
29	Spökvandring i gamla stan	Sektion Lindhagen	24
<b>November</b>			
2	Söndagspromenad – Alvik – Minneberg – Ulvsunda Promenadvärdar: Siw och Ulla	Promenadnätverket	ca 12
6	Föreläsning: Bevarandefotograf Tom Svensson Karolinska Solna.	Fotoklubben	63
8	Fotoklubben – Stora Skuggan. Tema: Smått i naturen.	Fotoklubben	6
15	Fotoresa till Norrköping	Fotoklubben	7
16	Söndagspromenad – Fittjas kulturspår samt Hälsans stig Fittja Promenadvärdar: Anneli och Eva	Promenadnätverket	ca 12
19	Prova badminton med fd landslagstränare	Sektion Lindhagen	7
20	Fotoklubben – Ljusfestival på stan	Fotoklubben	7
20	Nyfiken på bowling	RSIF	7
21	Före Julenträff	Veteranklubben	24
24	Nikonkurs med Arne	Fotoklubben	6
25	Månadsträff. Anders och Lena visar bilder från Jämtlands Tajgaskog. Tips för mörkerfotografering.	Fotoklubben	16
26	Kreativ verkstad jul	Sektion Lindhagen	10
30	Söndagspromenad – Skeppsholmen – Kastellholmen – Slussen Promenadvärdar: Siw och Ulla	Promenadnätverket	ca 12
<b>December</b>			
3	Längdskidträff. Alewalds, Kungsgatan	RSIF	19
6	Mini fotomara	Fotoklubben	4
10	Ljusfestival på stan	Fotoklubben	7
10	Julkrans workshop	Sektion Karolinska S	2
11	Månadsträff. Årsavslutning	Fotoklubben	10
14	Söndagspromenad – Vanadislund, Hagastaden, Karlbergs slottspark Promenadvärdar: Anneli och Eva	Promenadnätverket	ca 12

# Ekonomisk berättelse

## RESULTATRÄKNING 2025

2025-01-01 -- 2025-12-31

	2025 Intäkter	2025 Kostnader	Netto	Plan 2025	Utfall 2024 netto
Verks bidrag från RS	400 000		400 000	400 000	400 000
Medlemsavgifter	125 300		125 300	300 000	154 046
Sektionernas aktiviteter	27 780		27 780	50 000	388 946
Övriga intäkter	16 220		16 220		3 000
Ränteintäkter	2 011		2 011		9 650
UtbAktiviteter föreningar 2024/25	0	28 380	-28 380		-388 957
Utb medlagv 2024					-154 040
Bidag lokala föreningar 2024					-81 245
Friluft	14 735	18 109	-3 374	15 000	
Friskvård	16 090	39 420	-23 330	50 000	-20 423
Föreläsningar	7 370	66 020	-58 650	80 000	-55 355
Idrott	22 730	75 456	-52 726	250 000	-9 341
Kultur	39 910	49 044	-9 134	20 000	
Motionslopp	0	84 459	-84 459	110 000	-89 982
Föreningsmöten	0	65 591	-65 591	49 000	-44 852
Sektioner övr kostnader		1 751	-1 751		
Styr kostn		3 897	-3 897	15 000	-15 257
Systemkostnader, overhead					
Webbsida, årsavgifter		6 919	-6 919	6 000	-8 512
Hemsida, utveckling		91 268	-91 268		
Datakommunikation,mail		23 647	-23 647	19 000	-2 239
Försäkringar				3 000	
Marknadsföring		55 467	-55 467	50 000	
Kommunikation		6 562	-6 562		
Anmälningssystem/Memlist		51 517	-51 517	51 000	-54 322
Swedbank/Nordea provision		5 437	-5 437	13 000	-13 328
Bankkostnader,övriga		1 599	-1 599	2 000	-1 452
Föreningsavgifter		2 000	-2 000	2 000	-3 000
Utbildning/utredning		368	-368	9 000	-454
Konsultkostnader				6 000	
<b>RESULTAT</b>	<b>672 146</b>	<b>676 911</b>	<b>-4 765</b>	<b>1 500 000</b>	<b>12 883</b>

## BALANSRÄKNING 2025

<b>TILLGÅNGAR</b>	<b>2025-12-31</b>	<b>2024-12-31</b>
Kundfordringar	0	0
Förskott	0	0
Förutbet kostnader	0	9 930
PlusGiro	485 723	40 740
Sparkonto	395 343	665 332
<b>Summa Tillgångar</b>	<b>881 066</b>	<b>716 002</b>

### **EGET KAPITAL O SKULDER**

Eget kapital	585 678	572 794
Årets resultat	-4 765	12 883
Lev skulder	52 350	0
Övr skulder SLL-IT	25 800	25 800
Häss Akad VC/Maria IF	0	0
S Katarina	9 786	0
S Lindhagen	36 227	0
S Danderyd	106 953	0
S Fotoklubben	21 788	0
S Veteranerna	1 128	0
Övr skulder	0	275
Förutbet medl avgifter	28 855	0
Övr förutbet intäkter	7 350	36 000
Upplupna kostnader	9 916	68 250
<b>Summa Eget kapital</b>	<b>881 066</b>	<b>716 002</b>

# Revisionsberättelse

## REVISIONSBERÄTTELSE för år 2025 för Region Stockholms idrotts- och friskvårdsförening, RSIF

Undertecknade av årsmötet utsedda revisorer får efter utfört uppdrag lämna följande revisionsberättelse för verksamhetsåret 2025

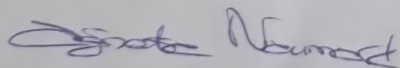
Vi har granskat föreningens räkenskaper och styrelsens årsredovisning samt tagit del av protokoll och andra handlingar som lämnar upplysning om föreningens ekonomi och förvaltning och funnit att:

- alla inkomster och utgifter medtagits i bokföringen
- alla verifikationer är väl dokumenterade
- resultat- och balansräkning stämmer med bokföringen
- räkenskaperna är förda med omsorg och noggrannhet

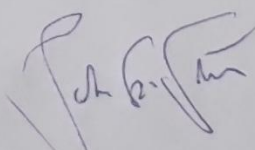
Med hänsyn till ovanstående tillstyrker vi:

- att resultat- och balansräkning fastställs
- att styrelsen beviljas ansvarsfrihet för år 2025

Stockholm den 9 februari 2026



Agneta Naumark  
Revisor



Johan Sterner  
Revisor

# Slutord från RSIFs ordförande

Ett helt vanligt, och helt annorlunda år.

Det 54:e året, men också det första året som förening. När vi nu summerar det gångna verksamhetsåret så blir det med både hög igenkänningsfaktor och en känsla av nyhetens behag. Efter årsmötet då vi omvandlades från förbund till förening har vi i stora delar arbetat precis som vanligt. Kansliet har tagit fram aktiviteter och evenemang, hanterat medlemsfrågor och styrt upp ett nytt medlemshanteringssystem. Parallellt med det arbetet har det bildats sektioner. Sektionerna ersätter till viss del de gamla lokala föreningarna, men kan bygga på antingen intressen eller organisationstillhörighet/ lokalitet.

Syftet med ombildningen har bland annat varit att underlätta och på så sätt möjliggöra fler medarbetardrivna aktiviteter, genom att minska administrationen lokalt. Där har genomslaget inte varit så stort ännu, och vi hoppas att vi ska se mer resultat kommande år. Framåt hoppas vi också kunna utöka vårt samarbete med regionen så att information och kunskap om RSIF blir lättillgänglig och en självklarhet för regionens alla medarbetare.

Våra höga ambitioner gällande antal medlemmar är vår stora utmaning och kräver ett engagemang från såväl kansli, styrelse som sektioner. Vid vår föreningskonferens med styrelsen och representanter från de olika sektionerna jobbade vi kring behov och resurser för att komma vidare och förbättra vårt samarbete. Det har varit ett roligt och inspirerande arbete att hantera tankar tex kring hur vi bäst sprider vetskap om vår verksamhet, hur gör vi mest nytta? Stora frågor som vi behöver ta oss an med flera olika metoder bland annat med nya arbetssätt inom styrelsen.

Jag är glad över det arbete som gjorts och de samarbeten som inletts under det gångna året. Det råder inget tvivel om att engagemanget för friskvård och gemensamma aktiviteter finns, och när vi nu ska gå in i nästa verksamhetsår så ser jag fram emot att arbeta vidare tillsammans för att nå våra högt ställda mål.

RSIF:s resa som förening har bara börjat!

Maria Jäderlund, ordförande RSIF