

RSIF:s Hälsoutmaning



Region Stockholms IF



Samla kollegorna till vårens roligaste hälsopepp!

Start 4 maj – Målgång 31 maj. Sista anmälningsdag 1 maj.

Promenera, träna, anta små och stora hälsouppdrag och svara på quiz-frågor. Allt du klarar av ger poäng och hjälper laget i mål på utsatt tid. Flera uppdrag kommer från Region Stockholm och innehåller träningspass ledda av friskvårdskonsulenter. Genom Återhämningsguiden skapas utrymme för återhämtning, glädje och stärkt teamwork.

Priser lottas ut under och efter avslutad utmaning!

Så funkar det:

Ni bildar lag -> Rör er mer i vardagen -> Läser upp virtuella resmål -> Har chans att vinna priser -> Mår bättre tillsammans!

Pris: 79 kr/person (priset är inkl. moms).

Om chefen står för kostanden: 63 kr/person (priset är exkl. moms).

Anmäl er på:
www.rsif.se/event/halsoutmaningen-2026



stadium



Stort prisbord
med
utlottningar

reachingapp